

# Skiclub Köngen e.V.



## Nachwuchsfördergruppe (KIDS)

### **Oberstes Ziel:**

Die Nachwuchsfördergruppe dient in erster Linie der Ausbildung neuer Skilehrer.

### **Ziele der Ausbildung**

#### Sportlich:

Lehrkräfte für Skischule: min. DSV-Übungsleiter, angestrebt wird DSV-Skilehrer

Trainer für Jugendarbeit: Trainer, Übungsleiter für Hallentraining

#### Soziale Komponente:

Förderung der sozialen Kompetenz, Einbindung ins Vereinsleben, neue aktive Skiclubmitglieder.

### **Aufnahmebedingungen für die Kids-Gruppe:**

#### Grundvoraussetzungen

- Entscheid über Aufnahme erfolgt durch Sichtung im Schnee.
- Kinder sollten schon einen Skikurs beim Skiclub Köngen absolviert haben.
- Integration in die Gruppe + Leistungsniveau muss gegeben sein (regelmäßige Leistungstest).
- Trainer entscheiden ausschließlich und gemeinsam über eine Aufnahme. Kriterien hierfür sind skifahrerisches Potential und vorhandene Kapazität.
- Probejahr, nach spätestens 1 Jahr entscheiden wir über die endgültige Aufnahme (Grund: Skiclub investiert sehr viel in die Ausbildung der Kidsgruppenmitglieder und daher wollen wir sicher sein, dass es sich auch lohnt).

### **Hauptregeln für die Kids-Gruppe**

- Teilnahme an den Pflichtterminen (Skifahren: 1 Wochenende im Herbst; 5 Tage Weihnachtsferien)
- Regelmäßiger Besuch des Hallentrainings, bzw. des Sommertrainings im Freien. Wer am Training nicht teilnehmen kann, hat sich rechtzeitig (1 Tag vorher) zu entschuldigen. Mehrfaches unentschuldigtes Fernbleiben führt zum Ausschluss aus der Kids-Gruppe.
- Einhalten der geforderten Disziplin.
- Den Aufforderung der Trainer ist Folge zu leisten.
- Mitglied im Skiclub

### **Kosten**

Die Kosten für die verschiedenen Ausfahrten und Aktivitäten werden von den Kids bzw. Eltern selbst getragen.

Der Skiclub stellt Trainingsmaterial (keine Skiausrüstung), die Trainer und übernimmt einen Teil der Fahrtkosten für das Schneetraining.

Die Trainer arbeiten unentgeltlich.

### **Warum Fördergruppe und nicht Kinder- und Jugendgruppe?**

Es wird uns immer wieder die Frage gestellt, warum nicht auch andere Kinder an unserem Hallentraining teilnehmen können.

Hierzu folgendes:

Begonnen haben wir mit einer Fördergruppe in einem für alle offenen Hallentraining.

Dies haben wir im ersten Jahr so praktiziert und dann aus folgenden Gründen geändert:

Die Übungen für die Fördergruppe wurden so anspruchsvoll, dass Kinder, die nur gelegentlich kamen diesen Übungen nicht mehr gewachsen waren. Die Gefahr bzgl. Unfällen, Überforderung etc. wurde immer größer.

Deshalb gibt es nur noch die Fördergruppe mit Teilnahmepflicht am Training.

# Skiclub Köngen e.V.



## Aufbau des Trainings:

### Sommertraining von Mai bis September

1x wöchentlich, Hallentraining bzw. Training im Freien

### Wintertraining von Oktober bis April

1x wöchentlich Hallentraining und zusätzlich ca. 15 Tage Schneetraining (davon ca. 7 Pflichttage)

### Zusätzliche Termine

Wie z.B. Sommertrainingslager, Radtouren etc.

## Einteilung der Kidsgruppe:

Diese erfolgt generell und immer nach der **Leistung im Schnee!!!** In der Halle und im Freien werden deshalb hier und da andere Gruppen gebildet.

### ZWERGE:

- Alter zwischen 7-10 Jahren
- Grundsätzliche Schwerpunkte:
  - Gleichgewicht, Koordination
  - Grundlagen Skitechnik

### PIPUS:

- Alter zwischen 10-13 Jahren
- Grundsätzliche Schwerpunkte:
  - Gleichgewicht, Maximaler Ausbau der Koordination
  - Erweitern, verbessern der Skitechnik

### KIS:

- Alter zwischen 13-16 Jahren
- Grundsätzliche Schwerpunkte:
  - Heranführen an Grenzen, Kraft, Schnelligkeit, Verfeinern Koordination
  - Verfeinern der Skitechnik, Vorbereitung Übungsleiterprüfung

Ab dem Alter von ca.16 Jahren sollen die Kinder bei den Anwärtern eingegliedert werden, und nach und nach in die Aktivitäten der Skischule und des Vereins mit einbezogen werden.

Wir hoffen, das Sie unsere Ziele verstehen, und diese so akzeptieren.

Sollten noch Fragen auftreten, so sind wir natürlich jederzeit bereit, diese zu beantworten. Wenden Sie sich einfach an einen der Trainer oder an den nachfolgend angeführten Ansprechpartner:

Detlef Burk  
(Skischulleiter)  
Bilderhäuslenstrasse 20  
73257 Köngen  
Telefon: 07024 / 84877  
e-Mail: [detlef.burk@de.hilite.com](mailto:detlef.burk@de.hilite.com)

Mit sportlichem Gruß  
Die Trainer des SCK